

# eWorkshopreihe „Tempel der Seele“ für Frauen, Herbst 2017

mit Mag.a Barbara Fegerl



Der Weg zu uns selbst beginnt und endet in unserem **Körper, der auch als „Tempel der Seele“ bezeichnet wird**. Eine Seele, die sich eine Inkarnation als Frau wählt, möchte ganz bewusst Erfahrungen in einem **weiblichen Körper** machen. **Wahre Spiritualität** führt uns ins pralle Leben hinein, nicht aus ihm heraus. Es geht nicht darum, zu flüchten oder „abzuheben“, sondern **Lust, Freude und Fülle in unserem irdischen Leben, in unserem Körper, zu erleben**.

Viele Frauen **lehnen allerdings ihren Körper ab**, finden ihn zu groß, zu klein, zu dick, zu dünn, investieren viel Geld und Zeit, um ihn zu verändern. Unser Körper ist der perfekte Spiegel für unser Sein – der seelischen, emotionalen und mentalen Aspekte. Durch ihn zeigen wir uns der Welt, mit allem, was zu uns gehört. Wird unser Körper krank, haben wir Schmerzen, schränkt unser Körper uns ein – sind wir also in Disharmonie mit unserem Körper – dann stellt dies nichts anderes als ein **Ruf unseres Körpers nach liebevoller und achtsamer Zuwendung** dar.

Es ist Teil der menschlichen Erfahrung, dass wir in Extremsituationen unsere **Emotionen in Körperteilen abspeichern**, die sie sozusagen „verschließen“ und für uns aufbewahren, damit wir sie in stabileren Zeiten fühlen und somit transformieren können. Der Stress und die Hektik des Alltags führt jedoch häufig dazu, dass es die dafür notwendigen **Ruhephasen** nicht gibt und somit bleibt dem Körper nichts anderes übrig, als die Verzweiflung, die Angst, die Traurigkeit und viele andere sogenannte „negative“ Emotionen für immer abzuspeichern. Wenn es dem Körper zu viel wird, entstehen Krankheiten.

**Selbstliebe auf körperlicher Ebene** ist für uns **Frauen** von ganz besonderer Bedeutung, denn lange Zeit wurde in unserer Kultur der **weibliche Körper abgewertet**. Diese Wertungen der Vergangenheit beeinflussen uns sehr stark über das morphogenetische Feld und drängen danach, in jeder einzelnen von uns geheilt zu werden. Lehnen wir unseren (weiblichen) Körper ab, dann **blockieren wir den Fluss der Energie** in unserem Leben, in unserem Energiesystem und in unserem Körper.

In der eWorkshopreihe „Tempel der Seele“ nähern wir uns in **geführten Reisen** unserem weiblichen Körper. Die **Energie der virtuellen Gruppe** und das **Teilen der Erfahrungen in einem geschlossenen Forum**, das den Workshopteilnehmerinnen vorbehalten ist, stellt dabei ein wesentlicher Schritt zur **energetischen Heilung** dar. Wir wenden uns den **Emotionen** zu, die vor allem in den **weiblichen Organen** abgespeichert sind und **erlösen Ahnenthemata, karmische Blockaden, Glaubenssätze und Erinnerungen**.

Benötigt werden ein Computer mit Internetzugang und **ca. 5 Stunden Zeit pro Workshop-Einheit** für Theorie, eine intensive, geführte Meditationen, Übungen und Reflexion. Die eWorkshopreihe erfordert kein Vorwissen.

## eWorkshop-Einheit:

- ▶ **Fettgewebe:** Wie gewichtig bin ich in dieser Welt? Welchen Raum nehme ich mir?
- ▶ **Brüste:** Was nährt mich? Womit nähre ich andere? Ist in mir Balance zwischen Geben und Nehmen?
- ▶ **Gebärmutter:** Was krieere ich? Wie drücke mich in der Welt aus? Was wächst in mir heran?
- ▶ **Vagina:** Was bereitet mir Lust? Wie lustvoll ist mein Leben? Wie lebe ich meine sexuelle Energie?
- ▶ **Eierstöcke:** Was erschaffe ich in der Welt? Welche Geschenke gebe ich an die Welt weiter?
- ▶ **Spieglein, Spieglein an der Wand:** Meine innere und äußere Schönheit
- ▶ **Auch ohne, dass ein Prinz dich küsst:** Heilung der Inneren Prinzessin

**Termine:** 9. Oktober 2017 bis 5. März 2018

**Ort:** bei dir zu Hause ☺

## Energieausgleich:

**eWorkshopreihe Basis** (Theorie und Meditationen in schriftlicher Form und als mp3-Dateien, Austausch und Betreuung im Diskussions-Forum während der Dauer des eWorkshops): 175 Euro

**eWorkshopreihe Intensiv** (Basis + 2 Fern-Coaching Einheiten à 60 Minuten, bei denen individuell energetisch zu den Workshopinhalten gearbeitet wird): 295 Euro

## Infos und Anmeldung zu den Workshops:

Seelenflüstern – Fegerl KG, Tel: 0664/73 82 47 31

E-Mail: [info@seelenfluestern.net](mailto:info@seelenfluestern.net), Web: [www.seelenfluestern.net](http://www.seelenfluestern.net)

Anmeldung bitte per Mail.

