



Workshopreihe Aura- u. Chakren-Harmonisierung mit Mag. Barbara Fegerl

Unser Energiesystem, das aus sieben Haupt-Chakren und sieben Haupt-Auraschichten besteht, ist eine wichtige Basis für jede Form der Energiearbeit mit uns selbst und anderen.

In unserem Chakrensystem sind zentrale Themen des Menschseins abgebildet: Verwurzelung, Stabilität, Lebensfreude, Sinnlichkeit, Macht, Ohnmacht, Selbstvertrauen, Selbstliebe, uvm.

Im Aurasystem sind die Energien, die unser Leben ausmachen und die Themen, die wir uns für unseren Weg auf der Erde mitgebracht haben, gespeichert. Es beinhaltet alle positiven Energie, all unsere Kraft, aber auch Verletzungen, Schuldgefühle und Ängste aus diesem und früheren Leben.

Aura- und Chakrenarbeit kann als Erkenntnisprozess dazu dienen, zu erkennen, was einem das Leben schon seit langer Zeit mitteilen möchte und die Herausforderungen des Alltags bewusst anzunehmen und sie in heilsame Erfahrungen umzuwandeln.

Ein Schwerpunkt der Workshopreihe ist die Aura- und Chakrenwahrnehmung („Aura-Reading“) bei sich selbst und anderen.

Voraussetzung:

keine

Inhalte:

- Theorie zu den sieben Hauptchakren
- Theorie zu den sieben Aura-Schichten
- zwei Meditationen pro Abend

Termine:

Do, 9.1.2020: Wurzelchakra & Ätherkörper

Do, 20.2.2020: Sakralchakra & Emotionalkörper

Do, 19.3.2020: Solarplexus & Mentalkörper

Do, 23.4.2020: Herzchakra & Astralkörper

Do, 28.5.2020: Halschakra & spiritueller Ätherkörper

Do, 25.6.2020: Stirnchakra & spirit. Emotionalkörper

Do, 23.7.2020: Kronenchakra & spirit. Mentalkörper

jeweils 18.30-21 Uhr

Ort: Schultheißgasse 3/1, 1170 Wien

Preis: 40 Euro pro Abend

(inkl. Skriptum, Snacks und Getränke)

Anmeldung: info@seelenfluestern.net

Veranstalterin: Seelenflüstern, Fegerl KG

www.seelenfluestern.net

info@seelenfluestern.net