



Verwirkliche dich selbst!

mit Mag. Barbara Fegerl

Der ideale Tag wird nie kommen. Der ideale Tag ist heute, wenn wir ihn dazu machen. (Horaz)

Träume zu haben ist etwas Wunderbares. Sie beflügeln uns, geben uns einen Sinn im Leben. Unsere Träume und Herzenswünsche zeigen uns die Richtung, in die wir uns hin entwickeln möchten. Doch manchmal braucht es enorm viel Kraft, sich daran zu machen, die Träume und Ziele zu verwirklichen. Dann gibt es auf einmal so viele Dinge, die ganz dringend sofort erledigt werden müssen – man verschiebt und verschiebt und irgendwann muss man sich eingestehen, dass man keinen einzigen Schritt in Richtung der Zielerreichung geschafft hat.

Diese Online-Begleitung ist für alle, die eines oder mehrere Ziele haben und wirklich bereit sind und Lust darauf haben, sie zu verwirklichen. Du erhältst Raum für das TUN, bekommst Klarheit und die nötige Motivation.

Neben energetischen Inputs und Meditationen geht es vor allem darum, gemeinsam, in der Gruppe, zu TUN. Was auch immer dein Ziel ist: Yoga machen, ein Buch schreiben, lernen, fotografieren, malen, recherchieren ... alle Ziele sind möglich.

Voraussetzungen:

Du solltest mindestens ein Ziel im Leben haben, dass du verwirklichen möchtest.

Inhalte:

- Theorie
- Meditationen
- das TUN inkl. Reflexion in der Gruppe

In den Online-Einheiten hast du Gelegenheit, wirklich ins TUN zu kommen, zu einer fixen Zeit, ohne Ablenkung, ohne Ausreden :-)

Die Energie der Gruppe unterstützt dich in deinem Vorhaben

Termine:

Do, 24.9.2020 | Do, 22.10.2020
Do, 19.11.2020 | Do, 17.12.2020
Do, 21.1.2021 | Do, 18.2.2021
Do, 11.3.2021 | Do, 1.4.2021
Do, 6.5.2021 | Do, 20.5.2021
Do, 10.6.2021 | Do, 24.6.2021
Do, 22.7.2021

Zeiten: jeweils 18.30 – 21.00 h

Ort: Online

Preis: 249 Euro (für 13 Webinare)

Anmeldung: bitte per Mail.

Veranstalterin:

Seelenflüstern, Fegerl KG
www.seelenfluestern.net