



# Chakra-Balance

mit Mag. Barbara Fegerl

## Chakra-Wissen & Praxis: Deine Reise zu innerer Balance und Energie

Unser Chakrasystem mit seinen sieben Hauptenergiezentren bildet die Grundlage für jede Form der energetischen Arbeit.

Geraten diese Energiezentren aus dem Gleichgewicht, sinkt unsere Schwingung – mit spürbaren Auswirkungen auf Gedanken, Gefühle und unser gesamtes Leben.

Über die Arbeit mit den Chakras kannst du essenzielle Kräfte in dein Leben zurückholen: Stabilität, Lebensfreude, Selbstvertrauen, Selbstliebe, Kreativität, Intuition, Zugang zur geistigen Welt und vieles mehr.

Chakra-Arbeit ist nicht nur energetisches Ausbalancieren, sondern auch ein tiefgehender Erkenntnisweg: Sie hilft dir zu verstehen, was dein Leben dir schon lange sagen will.

In diesem Online-Kurs erhältst du fundiertes Wissen über das Chakrasystem, begleitet von kraftvollen Meditationen und praxiserprobten Tools für mehr innere Harmonie.

### Voraussetzungen:

Keine

**Termin:** 11.6. – 2.9.2025

12 wöchentliche Einheiten

**Zeit:** vollkommen freie Einteilung

**Ort:** bei dir zu Hause

Du brauchst Internetzugang (auch per Tablet oder Smartphone möglich).

**Preis:** 120 Euro

**Anmeldung:** Bitte per Mail.

Anmeldeschluss: 5. Juni 2025

### Inhalte des Online-Kurses:

Das Chakren-System

Die eigenen Chakren wahrnehmen, harmonisieren und stabilisieren

7 ausführliche, geführte Meditationen zu den Themen der Hauptchakren

Hellsinne

Reflexion zu den Themen der Hauptchakren

Grenzen-Setzen uvm.

### Veranstalterin:

Seelenflüstern, Fegerl KG

0664/73 82 47 31

[www.seelenfluestern.net](http://www.seelenfluestern.net)

[info@seelenfluestern.net](mailto:info@seelenfluestern.net)