



## Online-Kurs: Umarme dein Inneres Kind mit Barbara Fegerl

Das Innere Kind ist der Teil in uns, der alle **Erlebnisse der Kindheit und Babyzeit** (auch vorgeburtlich) abspeichert. Alle **Emotionen**, Glücksgefühle und Freude, aber auch Angst, Unbehagen und Traurigkeit, wirken unser gesamtes Leben in uns nach.

**Speicherungen von negativen Gefühlen oder Ängsten** können große Blockaden in unserem Energiesystem verursachen und dazu führen, dass wir auch im Erwachsenenleben – teilweise scheinbar unerklärliche – starke negative Emotionen in uns spüren.

Mittels **geführter Meditationen** nähern wir uns in den Workshops **verschiedenen Aspekten unseres Inneren Kindes** und bauen auf diese Weise eine neue Beziehung, die von **Vertrauen und Liebe** geprägt sein darf, zu diesem inneren Anteil auf.

Der Kurs enthält detaillierte **Informationen** zur Arbeit mit dem Inneren Kind, **energetische Techniken** zum Aufspüren und Lösen von Blockaden sowie Raum zum **gegenseitigen Austausch** in der Gruppe.

Der Kurs eignet sich besonders für diejenigen, die ihrem Inneren Kind noch mehr **Beachtung** schenken möchten sowie für alle, die selbst energetisch tätig sind und **neue Aspekte der Inneren Kind-Arbeit** erkunden möchten.

**Voraussetzung:** keine

**Inhalte:**

- Selbstwert des Inneren Kindes
- Selbstliebe des Inneren Kindes
- Familien- und Ahnenthemem
- Schwangerschaft, Geburt, Stillzeit
- Das magische Kind: Wiederentdeckung der Schöpferkraft des Inneren Kindes

**Termin: 3.6. – 15.9.2025**

**Zeit:** Hauptsächlich freie Einteilung, ausgenommen 3 Live-Webinare (die aufgezeichnet werden).

**Termine der Live-Webinare:**

Mo, 23. Juni 2025

Mo, 28. Juli 2025

Mo, 1. September 2025

jeweils 19 – ca. 20.30 Uhr

**Ort:** bei dir zu Hause

Du brauchst Internetzugang (auch per Tablet oder Smartphone möglich).

**Preis:**

**15 Einheiten + 3 Live-Webinare: 170 Euro**

**Anmeldung:** [info@seelenfluestern.net](mailto:info@seelenfluestern.net)

**Veranstalterin:**

Seelenflüstern, Fegerl KG, Wien

[www.seelenfluestern.net](http://www.seelenfluestern.net)