



Seelenschreiben I: Schreiben im Flow mit Mag. Barbara Fegerl

Kennst du das Gefühl, deine Gedanken, Gefühle und Träume auf Papier fließen zu lassen, ohne nachzudenken? Das ist Seelenschreiben – eine tiefe, **intuitive Form des Ausdrucks**, die dich mit deiner **inneren Weisheit** verbindet.

Seelenschreiben ist mehr als nur eine Technik. Es ist ein heilsamer Prozess, der dich dazu einlädt, eine **tiefe Verbindung zu deiner Seele** aufzubauen. Egal, ob du schon lange schreibst oder gerade erst beginnst, in diesem Kurs geht es nicht um Perfektion oder Regeln – es geht darum, deinen **eigenen, einzigartigen Ausdruck** zu finden.

Wir schaffen gemeinsam einen **Raum**, in dem du **frei** und **ohne Urteil** schreiben kannst. In **geführten Meditationen und sanften Schreibübungen** lernst du, wie du den inneren Kritiker beruhigen und stattdessen die Stimme deines Herzens laut werden lassen kannst. Du wirst erleben, wie das Schreiben zu einem fließenden, mühelosen Prozess wird, der dir Klarheit, Heilung und neue Einsichten schenkt.

In diesem Kurs wirst du lernen, dass du das, was du schreibst, nicht kontrollieren musst. Du wirst überrascht sein, welche **Weisheit** aus dir selbst hervorströmt, wenn du dich dem **Fluss des Schreibens hingibst**.

Voraussetzungen:

Keine – sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet.

Inhalte:

- Geführte Meditationen, die dir helfen, dich mit deinem Inneren zu verbinden.
- Schreibübungen, die dir zeigen, wie du den natürlichen Fluss der Worte in dir aktivieren kannst.
- Ein unterstützender Raum mit maximal 8 Teilnehmer*innen, in dem du dich wohlfühlen und frei ausdrücken kannst.
- Zeit für Reflexion und Austausch in der Gruppe, um deine Erkenntnisse zu vertiefen.

Termin: 28. - 29. März 2025

Zeiten: Freitag 17-20 Uhr,
Samstag: 10-12.30 und 14-17 Uhr

Ort: Online per Clickmeeting

Preis: 190 Euro

Anmeldung: mittels Anmeldeformular
(siehe nächste Seite).

Veranstalterin:

Seelenflüstern, Fegerl KG
+43-664/73 82 47 31
www.seelenfluestern.net

Seminar-Anmeldung (für einzelne Wochenend-Seminare)

Hiermit melde ich mich zu folgendem Seminar an: (bitte vollständig ausfüllen!)

Titel des Seminars:

Datum des Seminars:

Name Teilnehmer*in:

Adresse Teilnehmer*in:

Telefonnummer Teilnehmer*in:

E-Mail Adresse Teilnehmer*in:

- Ich bestätige, dass ich mindestens 18 Jahre alt bin.
 Ich bin damit einverstanden, weitere Informationen per E-Mail zu erhalten (Newsletter).
 Ich bin damit einverstanden, weitere Informationen per Post zu erhalten.
Die Einwilligungen können jederzeit widerrufen werden.

Es gelten die Teilnahme- und Stornobedingungen laut AGB: <https://www.seelenfluestern.net/agb/>
Ihre Daten werden zur Geschäftsabwicklung bei uns gespeichert. Wir verwenden Ihre Daten ausschließlich zur Geschäftsabwicklung und geben sie nur an TrainerInnen weiter, mit denen datenschutzrechtliche Auftragsverarbeitungs-Verträge bestehen.

Datum

Unterschrift

Anmeldung bis spätestens 2 Wochen vor Seminarbeginn mit einem ausgefüllten Anmeldeformular und der Bezahlung des Seminarbeitrags auf folgendes Konto:

FEGERL KG, BAWAG-PSK Bank, A-1018 Wien, IBAN: AT92 6000 0000 9303 8955 BIC: BAWAATWW
Zahlungszweck: *Datum und Titel des Seminars*

Frühbucherbonus – Überweisung des gesamten Seminarbeitrages bis 6 Wochen vor dem Seminar:
Seminarbeitrag abzüglich 5% (z.B. 180 statt 190 Euro)

Veranstalterin: Fegerl KG, Heiderichstraße 9/2, 1160 Wien, Tel: +43-664/73 82 47 31
Mail: info@seelenfluestern.net, Web: www.seelenfluestern.net

Bitte das ausgefüllte und unterschriebene Formular per WhatsApp/Signal oder per Mail an uns senden.

