



Energievoll leben: Chakrenworkshops

mit Karen Binder-Neschi

Unser **Chakren-System**, das aus sieben Hauptchakren besteht, ist eine wichtige **Basis** für jede Form der Energiearbeit.

Disharmonien in den Chakren führen dazu, dass die Schwingung in unserem gesamten **Körper** abnimmt. Das wirkt sich auf unsere **Gefühle, Gedanken** und unser gesamtes Leben aus.

Über das Chakrensystem können wir zentrale Energien in unser Leben holen: Stabilität, Lebensfreude, Selbstvertrauen, Selbstliebe, Liebe, Kreativität, Intuition, Imagination, Zugang zur geistigen Welt uvm.

Die **Chakrenarbeit** kann als **Erkenntnisprozess** dazu dienen, zu erkennen, was einem das Leben schon seit langer Zeit mitteilen möchte.

Neben **fundierte Informationen über das Chakrensystem** erhältst du in der Workshopreihe viele **praktische Werkzeuge und Meditationen**, mit denen du deinem Chakrensystem zu mehr Ausgeglichenheit verhelfen kannst.

Wenn du dir **mehr Energie** für dein Leben wünschst, wirst du von diesen Workshops enorm profitieren.

Voraussetzungen: keine

Termine:

18.3.2024: Wurzelchakra

22.4.2024: Sakralchakra

13.5.2024: Solarplexus-Chakra

17.6.2024: Herzchakra

22.7.2024: Halschakra

12.8.2024: Stirnchakra

16.9.2024: Kronenchakra

Zeit: 18-20 Uhr

Ort: Am Teich 5/Stiege 6/Top2,
2331 Vösendorf

Preis: 45 Euro pro Termin
(inkl. Skriptum und Meditationen)

Inhalte der Workshop-Reihe:

- Die eigenen Chakren wahrnehmen, harmonisieren und stabilisieren
- 7 ausführliche, geführte Meditationen zu den Themen der Hauptchakren
- Hellsinne
- Grenzen-Setzen uvm.

Anmeldung: bitte per Mail an office@spiegelwelten.at oder Kontaktformular (<-Link)

Veranstalterinnen:

Spiegelwelten Karen Binder-Neschi +
Seelenflüstern Fegerl KG
www.spiegelwelten.at
www.seelenfluestern.net